

Planning sessions sportives dès 19 avril 2021

* Min. 3 participants par cours requis

Lien Doodle: <https://doodle.com/poll/4h8yv34adwx6uvnh>



Heure/Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07.30-8.15			Gaînage & HIIT via Zoom	Gaînage & HIIT via Zoom	Piloxing (des fois avec Booty) 60' via Zoom ou dehors		
08.00- 08.45						Piloxing Knockout Stand de tir Oulens	Piloxing Knockout Stand de tir Oulens
18.15-19.00			Piloxing Booty 40' via Zoom		Piloxing Knockout Stand de tir Oulens		
19.00-20.00	Piloxing Stand de tir Oulens						
					Piloxing Knockout 2 cours: ve & di OU sa & di en fonction des inscriptions		

INSCRIPTION OBLIGATOIRE VIA DOODLE https://doodle.com/poll/4h8yv34adwx6uvnh?utm_source=poll&utm_medium=link

ZOOM

Lien zoom - réunion personnelle: <https://us02web.zoom.us/j/3991658501>
J'ouvre la réunion env. 5 min avant le début.

Inscription

Important! Merci de vous Inscrire via le lien doodle jusqu'à 19h le soir avant les cours du matin et 14h le même jour pour les cours du soir

Tarifs

Avec abonnement Piloxing: Session gainage: 2x = 1 coche / Cours de Piloxing: 1 coche /
(10 payant + 2 gratuites si abo)

Hors abonnement: Session gainage CHF 10.- / Piloxing CHF 18.- /
Paiement par TWINT avant ou après le cours. Merci!

Questions ou infos

Cornelia - 079 347 32 83 - cornelia.forte@gmail.com